

01 MAR

PERCURSOS

>> 2,5 KM

>> 5 KM

>> I CORRIDA DOS

SERVIDORES
DA SAÚDE



INSCRIÇÕES
DE 19 DE DEZEMBRO
A 23 DE JANEIRO



REGULAMENTO OFICIAL - RETIFICADO

(Retificação exclusivamente da data do evento para 01 de março de 2026 e do período de inscrições, prorrogado até 23/01)

1º CORRIDA DOS SERVIDORES DA SAÚDE NATAL- RN

SOBRE O EVENTO: A 1ª Corrida dos Servidores da Saúde é uma iniciativa da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), criada com o propósito de celebrar, valorizar e promover a integração entre os profissionais que compõem a Rede Municipal de Saúde. O evento estreia como uma atividade esportiva institucional voltada exclusivamente aos servidores, reforçando a cultura do autocuidado, da promoção da saúde, do bem-estar e da prática regular de atividades físicas. Mais que uma competição esportiva, a Corrida dos Servidores da Saúde tem como objetivo promover momentos de convivência, fortalecer o espírito de união e reconhecer o compromisso diário de todos os trabalhadores que atuam pela saúde pública do município, reafirmando o valor do servidor como protagonista do SUS.

1. A PROVA

1.1 O evento será realizada na Rua Projetada, nas proximidades da Arena das Dunas;

01 MAR

PERCURSOS

>> 2,5 KM

>> 5 KM

>> I CORRIDA DOS

SERVIDORES DA SAÚDE



INSCRIÇÕES
DE 19 DE DEZEMBRO
A 23 DE JANEIRO



1.2 A CORRIDA tem como comissão organizadora servidores da Secretaria Municipal de Saúde;

1.3 A CORRIDA será realizada no dia 01 de março de 2026, com largada prevista para às 16h00, estando a área do evento aberta para concentração dos participantes a partir das 15h00.

- O evento contará com duas modalidades: corrida de 5 km e caminhada de 2,5 km;
- Os atletas deverão estar no local da largada com no mínimo 30 minutos de antecedência dos horários acima descritos;
- Poderão haver alterações no dia, local e horário da corrida;
- Toda e quaisquer das alterações acima descritas serão amplamente divulgadas nas mídias sociais
- O tempo de realização da prova terá duração máxima de 1h30 para os 5km e 40 min para caminhada;

1.4. A CORRIDA será realizada independente das condições climáticas;

1.5. O tempo registrado na cronometragem do atleta será o tempo líquido a partir do momento em que o atleta passar no pórtico de largada/chegada;

1.6 Para os **primeiros colocados (Geral)**, a cronometragem deve ser por **Tempo Bruto** (do tiro de largada à chegada), garantindo a ordem real de chegada e quem cruzou a linha primeiro. O **Tempo Líquido** (passagem do chip na largada à

01 MAR

PERCURSOS

>> 2,5 KM

>> 5 KM

>> I CORRIDA DOS

SERVIDORES DA SAÚDE



INSCRIÇÕES
DE 19 DE DEZEMBRO
A 23 DE JANEIRO



chegada) é usado para justificar as **faixas etárias** e a classificação dos demais atletas, devido à diferença de tempo na largada.

1.7. Poderão participar da prova atletas regularmente inscritos de acordo com o presente Regulamento Oficial da prova;

1.8. Com a confirmação da inscrição, o atleta concorda com todos os termos do regulamento; e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE parte integrante deste regulamento;

2. AÇÃO SOLIDÁRIA

A 1ª Corrida dos Servidores da Saúde, mesmo sendo um evento gratuito, contará com uma ação solidária obrigatória como forma de incentivo à responsabilidade social e ao fortalecimento das políticas públicas integradas. Para a retirada do kit do participante, será necessária a entrega de 01 (uma) lata de leite, contribuindo para a arrecadação de doativos destinados às ações sociais do município.

A iniciativa será realizada em parceria com a Secretaria Municipal do Trabalho e Assistência Social (SEMTAS), que disponibilizará sua carreta oficial para receber todas as latas de leite no ato da entrega dos kits. Todo o material arrecadado será encaminhado pela SEMTAS para pessoas em situação de vulnerabilidade social, bem como para entidades e instituições beneficentes, reforçando o compromisso da Secretaria Municipal de Saúde com a solidariedade e o cuidado ao próximo.

Essa ação integra o caráter social do evento, ampliando o impacto positivo da Corrida dos Servidores da Saúde para além do esporte, alcançando quem mais precisa.

01 MAR

PERCURSOS

>> 2,5 KM

>> 5 KM

>> I CORRIDA DOS

SERVIDORES
DA SAÚDE



INSCRIÇÕES

DE 19 DE DEZEMBRO

A 23 DE JANEIRO



2.1 OBJETIVOS DO PROJETO

- **Promoção da Saúde:** Incentivar a prática regular de atividades físicas entre os servidores da Secretaria Municipal de Saúde, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida, prevenção de doenças e fortalecimento do bem-estar físico e mental.
- **Integração Institucional:** Fortalecer a união, o espírito de equipe e o senso de pertencimento entre os profissionais da Rede Municipal de Saúde, promovendo um momento de convivência saudável entre diferentes setores, unidades e serviços.
- **Valorização do Servidor:** Reconhecer o papel fundamental dos trabalhadores da saúde na assistência à população, promovendo ações que reforcem cuidado, respeito e motivação para quem dedica sua vida a cuidar dos outros.
- **Conscientização:** Sensibilizar os participantes sobre a importância do autocuidado, da prática esportiva e da adoção de hábitos saudáveis como parte da rotina de quem atua no Sistema Único de Saúde (SUS).
- **Estímulo ao Estilo de Vida Ativo:** Incentivar a criação de uma cultura interna voltada à saúde integral, estimulando hábitos sustentáveis de atividade física dentro e fora do ambiente de trabalho.

3. DATA E LOCAL

A 1ª Corrida dos Servidores da Saúde será realizada no dia **01 de março de 2026**, na cidade de **Natal-RN**, com largada prevista para às **16h00**, nas proximidades da Arena das Dunas. O percurso contemplará vias amplas e de fácil circulação, garantindo segurança e conforto aos participantes nas modalidades de corrida e caminhada.

3.1 O percurso será de 2,5 (caminhada) e de 5km, todo sinalizado e

01 MAR

PERCURSOS

>> 2,5 KM

>> 5 KM

>>> I CORRIDA DOS

SERVIDORES
DA SAÚDE



INSCRIÇÕES
DE 19 DE DEZEMBRO
A 23 DE JANEIRO



fiscalizado pela equipe de apoio;

3.2 O competidor é obrigado a permanecer no percurso indicado pela organização, sob pena de punição ou desclassificação se assim não o fizer. O uso de atalhos é proibido;

3.3 É de responsabilidade do atleta ter conhecimento e permanecer no percurso designado;

3.4 Até a data do evento poderão ser realizados ajustes nos percursos com objetivo de melhorias técnicas e/ou atendimento à órgãos públicos competentes.

4. INSCRIÇÕES

As inscrições para a 1ª Corrida dos Servidores da Saúde serão realizadas exclusivamente por meio do site oficial do evento: corridasms.natal.rn.gov.br.

O período de inscrições ocorrerá de **19 de dezembro de 2025** até **23 de janeiro de 2026**, ou até o preenchimento total das vagas disponíveis.

A participação da inscrição é **gratuita**, condicionada à **entrega de 01 (uma) lata de leite** no momento da retirada do kit do participante. A ação integra a iniciativa social da corrida, destinada ao fortalecimento de ações voltadas à comunidade.

As inscrições são destinadas **exclusivamente aos servidores da Secretaria Municipal de Saúde (SMS)**, contemplando as seguintes categorias de vínculo:



01 MAR

PERCURSOS

>> 2,5 KM

>> 5 KM

>> I CORRIDA DOS

SERVIDORES DA SAÚDE



INSCRIÇÕES
DE 19 DE DEZEMBRO
A 23 DE JANEIRO



- Servidores **Efetivos**;
- Servidores **Comissionados**;
- Servidores **Temporários**;
- **Terceirizados**;
- **Estagiários**.

Ao realizar sua inscrição, o participante declara estar de acordo com todos os termos deste regulamento, afirmando estar em plenas condições físicas e de saúde para participar da atividade esportiva. O inscrito assume total responsabilidade por sua integridade física durante o evento e **autoriza, de forma gratuita, irrevogável e definitiva, o uso de sua imagem e voz** pela organização, exclusivamente para fins institucionais, informativos e promocionais relacionados à Corrida dos Servidores da Saúde.

5. PERCURSOS

A 1ª Corrida dos Servidores da Saúde contará com dois percursos distintos, destinados às modalidades de **caminhada (2,5 km)** e **corrida (5 km)**, ambos planejados para garantir segurança, mobilidade e conforto aos participantes.

Percurso da Caminhada – 2,5 km:

A caminhada terá início na **Rua Projetada**, nas proximidades da **Arena das Dunas**, seguindo pelo trajeto principal ao longo da BR em direção ao **Túnel da UFRN**. Os participantes seguirão até a **Rua da Capela**, ponto definido para o retorno, finalizando o percurso no mesmo local da largada.

Percurso da Corrida – 5 km:

A corrida também terá início na **Rua Projetada**, próximo à **Arena das Dunas**,

01 MAR

PERCURSOS

>> **2,5 KM**

>> **5 KM**

>> **I CORRIDA DOS**

**SERVIDORES
DA SAÚDE**



INSCRIÇÕES
DE 19 DE DEZEMBRO
A 23 DE JANEIRO



seguindo pela BR em direção ao **Túnel da UFRN** até alcançar o **anel viário**. Os atletas seguirão até a **Rotatória da Escola de Música**, ponto oficial de retorno, completando o percurso e finalizando a prova no local da largada.

6. HIDRATAÇÃO

Durante o percurso, serão disponibilizados **02 (dois) pontos de hidratação**, estrategicamente posicionados para garantir o bem-estar e a segurança de todos os participantes das modalidades de corrida e caminhada. Haverá também o acompanhamento de equipe de saúde ao longo do evento, oferecendo suporte imediato caso necessário.

Ao final da prova, na área de concentração e encerramento, os participantes poderão usufruir de um momento de confraternização, com distribuição de água, alimentação leve, brindes e a realização da cerimônia de premiação. Nesse espaço, estarão presentes também os nossos **Apoiadores e Patrocinadores**, cuja colaboração é essencial para o sucesso e fortalecimento da 1ª Corrida dos Servidores da Saúde.

7. PREMIAÇÕES

A 1ª Corrida dos Servidores da Saúde contará com premiação especial por faixa etária, reconhecendo o desempenho dos participantes em suas respectivas categorias. As disputas serão divididas por **gênero (Masculino e Feminino)** e

organizadas nas seguintes faixas etárias:

- **18 a 29 anos;**
- **30 a 39 anos;**
- **40 a 49 anos;**
- **50 a 59 anos;**

01 MAR

PERCURSOS

>> **2,5 KM**

>> **5 KM**

>> **I CORRIDA DOS**

SERVIDORES DA SAÚDE



INSCRIÇÕES
DE 19 DE DEZEMBRO
A 23 DE JANEIRO



- **60 anos ou mais.**

Serão premiados os **três primeiros colocados** de cada faixa etária em ambos os gêneros, totalizando **30 (trinta) troféus**, distribuídos conforme abaixo:

- 1º lugar (Masculino e Feminino)
- 2º lugar (Masculino e Feminino)
- 3º lugar (Masculino e Feminino)

7. 1 A premiação da corrida será distribuída da seguinte forma:

PARÁGRAFO ÚNICO: A caminhada no percurso 2,5km

NÃO terá premiação, apenas medalha de participação.

A premiação tem como objetivo valorizar a participação, o esforço e o desempenho dos servidores, reforçando o compromisso da Secretaria Municipal de Saúde com a promoção do esporte, da qualidade de vida e do bem-estar dos trabalhadores.

8. KIT DE PARTICIPAÇÃO

a. Ao efetivar sua inscrição e ter a mesma validada pela organização, o participante garante sua participação no evento, bem como o acesso à infraestrutura de apoio disponibilizada pela 1ª Corrida dos Servidores da Saúde.

b. Kit de Participação – Corrida 5 km:

O kit destinado aos participantes da modalidade corrida 5 km será composto por:

- Número de peito, de uso obrigatório durante a prova;
- Camiseta alusiva ao evento, de uso preferencial.

01 MAR

PERCURSOS

>> **2,5 KM**

>> **5 KM**

>> **I CORRIDA DOS**

**SERVIDORES
DA SAÚDE**



INSCRIÇÕES

DE 19 DE DEZEMBRO

A 23 DE JANEIRO



b.1. Kit de Participação – Caminhada 2,5 km:

O kit destinado aos participantes da modalidade caminhada 2,5 km será composto por:

- Camiseta alusiva ao evento, de uso preferencial.

b.2. Embora não componha o kit de participação, a medalha de participação será fornecida pela organização a todos os participantes devidamente inscritos que concluírem o percurso.

c. No ato da inscrição, o participante deverá selecionar o tamanho da camiseta, não sendo permitida a troca no momento da retirada do kit ou após o evento.

c.1. As camisetas seguiram a padronização de tamanhos conforme normas da ABNT, estando disponíveis nos tamanhos PP, P, M, G, GG e XGG, de acordo com a disponibilidade no momento da retirada.

d. Para a retirada do kit, o participante deverá apresentar documento oficial original com foto (RG, CNH, passaporte ou equivalente).

d.1. A retirada por terceiro somente será permitida mediante apresentação de documento do participante e do responsável pela retirada, conforme orientação da organização.

e. Não serão entregues kits no local da prova, nem após a realização do evento, sob nenhuma hipótese.

9. RETIRADA DOS KITS

A retirada dos kits da 1ª Corrida dos Servidores da Saúde será realizada nos dias 25, 26 e 27 de fevereiro, na sede da Secretaria Municipal de Saúde, conforme os horários abaixo:

Quarta-feira (25/02) e Quinta-feira (26/02):

01 MAR

PERCURSOS

>> **2,5 KM**

>> **5 KM**

>> **I CORRIDA DOS**

SERVIDORES DA SAÚDE



INSCRIÇÕES
DE 19 DE DEZEMBRO
A 23 DE JANEIRO



das 09h às 12h e das 13h às 15h;

Sexta-feira (27/02):

das 09h às 12h.

Para a retirada do kit, o participante deverá apresentar documento oficial com foto e cumprir os critérios estabelecidos neste regulamento, incluindo a entrega obrigatória de 01 (uma) lata de leite, conforme descrito no tópico da Ação Solidária.

10. CONSIDERAÇÕES FINAIS DO EVENTO

A organização poderá incluir cláusulas adicionais sempre que necessário para garantir o pleno entendimento e funcionamento do evento.

Este regulamento poderá ser alterado total ou parcialmente a qualquer momento, conforme as necessidades operacionais e técnicas da corrida.

Dúvidas ou solicitações de informações técnicas deverão ser encaminhadas para o e-mail oficial da organização: asplan.sms@natal.rn.gov.br.

Até a data da realização do evento, poderão ocorrer ajustes no percurso ou na logística da prova, incluindo possíveis alterações nos locais de largada e chegada, visando melhorias técnicas, segurança dos participantes e atendimento às orientações dos órgãos públicos competentes.

Os casos omissos deste regulamento serão analisados e resolvidos pela equipe da Assessoria de Planejamento Estratégico da SMS – ASPLAN.